

# I TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR SOŁTYSA WSI STARE ORZECHOWO

**28 maja 2011 godz. 10:30**

**Boisko przy Szkole Podstawowej  
w Starym Orzechowie**

Do udziału w Turnieju\* zapraszamy drużyny 8 – osobowe  
(6 zawodników + 2 rezerwowych)

**Zapisy przyjmujemy do 28 maja 2011  
do godz. 10:15 pod nr tel. 0-505-913-478**

\*Regulamin turnieju do wglądu w siedzibie organizatora (Sołtys wsi Stare Orzechowo)



Wpisowe (od drużyny):  
do 24 maja 2011 – 25 zł  
po 24 maja 2011 – 35 zł



## Sport dla najmłodszych



Treningi z piłką nożną, siatkówką, tenisem stołowym organizowane przez Urząd Gminy Pomiechówek, mają charakter ogólnorozwojowy. Zajęcia sportowe powinny stanowić nieodłączny element dzieciństwa każdej osoby. Niosą one ze sobą mnóstwo korzyści, zarówno pod względem fizycznym, psychicznym, społecznym, jak i intelektualnym. Warto więc od samego początku próbować zaszczyć w dziecku sportowego duszka, aby wszelkie formy ruchu były dla niego codziennością i przede wszystkim przyjemnością.

*(Rafał Bochenek)*

### TENIS STOŁOWY

We wtorki o godz. 13:30 w hali widowiskowo-sportowej w Brodach-Parcelach odbywają się zajęcia z tenisa stołowego. Treningi prowadzone są przez instruktora Marka Stamirowskiego. Jest to dyscyplina sportowa wymagająca od zawodników niebywale koordynacji ruchowej i zręcznościowej. Tenis stołowy jest jedną z najpopularniejszych gier na świecie, biorąc pod uwagę liczbę zawodników uprawiających ten sport. Zapisy prowadzimy już od 7-latków.

### PIŁKA NOŻNA

Od 4 maja br. rozpoczął się nabór chłopców z rocznika 1999/2000 do Klubu Sportowego WKRA Pomiechówek. Zajęcia odbywają się we wtorki i środy w godz. 17:00-18:30 na boisku przy hali widowiskowo-sportowej w Brodach-Parcelach. Treningi prowadzi Andrzej Łuszczewski.



# D Z I E Ń

# D Z I E C K A

## SPORTOWO na ul. SPORTOWEJ

### 29 maja godz. 13.00

## PLENEROWY DOMEK KULTURY



Konkursy z Policjantami Ruchu Drogowego - znajomość znaków drogowych, slalom na rowerach, hulajnogach.



Malowanie na jezdni kredkami - temat „wiosna”



Chatka wielofunkcyjna - konkurencje zręcznościowe



Skate park - konkurencje zręcznościowe, slalom



Malowanie twarzy, plac zabaw z dmuchawcami

Tory przeszkód, zamki z piasku

Występy zespołów dziecięcych

Konkursy dla rodziców - wyciskanie z ławki

Konkursy na boisku - żonglerka i strzały piłką nożną, rzuty do kosza, mecz piłki nożnej.

Dodatkowe nagrody:  
- karnety rodzinne (siłownia, fitness, rehabilitacja, masaż)










Serdecznie zapraszam  
Wójt Gminy Pomiechówek

*Christina Dabrowska*



