

WKRA pracuje

Po nieudanej dla piłkarzy WKRY Pomiechówek rundzie jesiennej nadszedł na czas na przygotowania do rundy rewanżowej.

Zawodnicy wznovili treningi w styczniu już pod okiem nowego trenera, Piotra Redla, który przejął drużynę po Robertcie Grzelaku. Piłkarze 3 razy w tygodniu trenują wewnątrz hali w Pomiechówku lub też na boisku znajdującym się przed obiektem. W weekendy z kolei rozgrywają mecze sparingowe. Dotychczas drużyna rozegrała 4 gry kontrolne z wyżej notowanymi rywalami: raz zwyciężyła, trzykrotnie musiała uznać wyższość przeciwnika. Zanim jednak piłkarze przystąpią do walki o ligowe punkty, czeka ich jeszcze kilka takich meczów kontrolnych. Priorytetem dla klubu jest jednak praca z młodzieżą.

Podobnie jak drużyna seniorów, do rundy wiosennej przygotowuje się drużyna trampkarzy z rocznika 1996/1997, których trenerem został Robert Grzelak. Ci młodzi zawodnicy także rozegrali kilka meczów sparingowych oraz wzięli udział w turnieju, jaki odbył się na hali w Pomiechówku. Dzięki doskonałym warunkom, które zostały stworzone, nieustannie wzrasta zainteresowanie młodzieży tą dyscypliną sportu w naszej Gminie. Zarząd Klubu postanowił wyjść naprzeciw oczekiwaniom młodzieży i postanowił, że na przełomie marca i kwietnia utworzona zostanie kolejna grupa rocznika 1999/2000, mająca zrzęcać młodych adeptów futbolu w naszej Gminie. O szczegółach Klub powiadomi w najbliższym okresie m.in. poprzez ogłoszenie w szkołach.

„Największe rezerwy tkwią w zmianie systemu gry”

– o pracy z piłkarzami i pomyśle na poprawę pozycji Klubu opowiada Gazecie Pomiechowskiej Piotr Redel, trener Klubu Sportowego WKRA Pomiechówek

RED: Trenerem Wkry jest Pan od...? Jak w tym czasie przebiegały klubowe treningi?

Trenerem Wkry jestem od 1 stycznia tego roku. Okres przygotowawczy do rundy wiosennej rozpoczęliśmy dość wcześnie, bo 3 stycznia – treningami na hali, gdzie nacisk kładliśmy na przygotowanie siłowe zespołu. Następnie około 20 stycznia przystąpiliśmy do zajęć na świeżym powietrzu, skupiając się już wówczas głównie na wytrzymałości tlenowej.

RED: Jak układa się współpraca z Zarządem Klubu?

Moja współpraca z Zarządem opiera się głównej mierze na kontaktach z Prezesem Arturem Rafalskim, który na każdym kroku stara się być pomocny.

RED: Czy wiadomo, jak będzie wyglądał skład Wkry w rundzie wiosennej? Ktoś wzmocni drużynę?

Po blisko miesiącu przygotowań mam już wyrobione zdanie na temat zespołu i na tę chwilę widzę 6-7 zawodników, którzy będą stanowić trzon tej drużyny. Jeśli chodzi o nowe twarze, to obecnie trenują z nami dwaj nowi zawodnicy – Arkadiusz Wąsik i Sebastian Ciuchciński.

RED: Jakie cele stawiacie sobie w rundzie wiosennej?

Cel drużyny na wiosnę może być tylko jeden, determinowany zresztą rundą jesienną – a więc walka o utrzymanie pozycji, ale przy jednoczesnym budowaniu zespołu na przyszły sezon.

RED: Jaki jest Pana pomysł na poprawę gry tego zespołu?

Zespół Wkry to mieszanka rutyny z młodością. Myślę, że największe rezerwy tkwią w zmianie systemu gry, a zatem w taktyce.

RED: Jaki, Twoim zdaniem, poziom wyszkolenia reprezentują młodzi piłkarze Wkry względem innych klubów w Polsce?

Jeżeli chodzi o młodych piłkarzy Wkry, to uważam, że są oni nieźle wyszkoleni technicznie. Muszą jednak dużo nad sobą pracować, aby z czasem przełożyć te indywidualne umiejętności na sukcesy drużyny. W ich wieku „stanie w miejscu” tzn. brak pewnego, ciągłego progresu umiejętności oznacza tak naprawdę cofanie się w rozwoju czysto piłkarskim.

RED: Na co kładzie Pan największy nacisk w swojej pracy?

Staram się zwracać szczególną uwagę na atmosferę panującą w zespole oraz rzetelne wykonywanie obowiązków.

RED: Mamy nowe obiekty sportowe: boisko w Czarnowie, halę piłkarską i przepiękną infrastrukturę. Myśli Pan, że to wystarczy, aby wzbudzić zainteresowanie przyszłych młodych sportowców?

Jestem pod dużym wrażeniem obiektów sportowych w Pomiechówku. Widać, że Radzie Gminy zależy na rozwoju kultury fizycznej. Zauważyłem duże zainteresowanie wśród mieszkańców różnego rodzaju zajęciami sportowymi. Sądzę, że jest to dobry kierunek rozwoju działalności sportowej w gminie.

RED: Dziękujemy za rozmowę i życzymy wielu sukcesów.

Promocje w siłowni GYM BODY FIT

Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek

11.00 - 21.00

sobota

11.00 - 16.00

Kobietom i wszystkim osobom w wieku powyżej 50 lat przysługuje **ZNIŻKA NA KARNET - 10% !**

O każdej porze można liczyć na fachową i miłą pomoc trenera.

Karnet **UCZEŃ OPEN - 50 zł** (dla uczniów w wieku 15- 16 lat, obowiązuje do godziny 16:00 z ważną legitymacją szkolną) !

Już wkrótce w sprzedaży odżywki i woda w atrakcyjnej cenie – z możliwością przyrządzenia na miejscu.

W maju br. planujemy zorganizować zawody **TYTAN MAN**, dla najlepszych przewidziane są atrakcyjne nagrody. Warto zacząć przygotowywać się już od dziś.

Zapraszamy!