



## Szansa na lepszą przyszłość



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Osobą bezrobotną – zgodnie z art. 2 ust. 1 pkt. 2 Ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz.U. z 2008 r. Nr 69, poz. 415 z późn. zm.) – jest osoba niezatrudniona i niewykonywająca innej pracy zarobkowej, zdolna i gotowa do podjęcia zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy obowiązującym w danym zawodzie lub służbie albo innej pracy zarobkowej. Sytuacja osób bezrobotnych jest niewątpliwie bardzo trudna i skomplikowana, pogarsza się z każdym rokiem pozostawania poza rynkiem pracy. Skutkuje utratą własnej wartości, pewności siebie, coraz mniejszą motywacją do poszukiwania stałego zatrudnienia, popadaniem w uzależnienia, rozpadem więzi emocjonalnych w rodzinie, czasem również degradacją psychiczną i moralną, co objawia się poczuciem beznadziejności, pesymizmem, uczuciem społecznej bezużyteczności oraz utratą kwalifikacji. Osoby długotrwale bezrobotne wycofują się z życia społecznego i kulturalnego oraz wchodzą w obszar pomocy społecznej.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pomiechówku od maja 2009 r. realizuje projekt systemowy „RADZĘ SOBIE – aktywizacja społeczno-zawodowa dla osób niepracujących z terenu gminy Pomiechówek” mający na celu wspieranie tej grupy osób. Projekt został przygotowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Priorytet VII – Promocja Integracji Społecznej) i jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Jego realizacja przewidziana jest na lata 2010-2013.

Nadrzędnym celem projektu jest aktywizacja społeczno-zawodowa osób bezrobotnych lub niepracujących, będących w wieku aktywności zawodowej, uzyskanie przez nie dodatkowych umiejętności zawodowych, wzrost wiary we własne możliwości, poprawa komunikacji i asertywności, wzrost umiejętności społecznych, kwalifikacji zawodowych, motywacji do wprowadzenia zmian w dotychczasowym stylu życia oraz wzrost zainteresowania nauką i pracą.

W tegorocznej edycji projektu bierze udział 10 niepracujących kobiet, objętych kontraktami socjalnymi i realizujących intensywny program bezpłatnych warsztatów i szkoleń, obejmujących:

1. **warsztaty umiejętności psychospołecznych** – obejmujące naukę asertywności, aktywnego słuchania, przyjmowania krytyki, radzenia sobie ze stresem, negocjacji, rozwijania umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz pracy w zespole;
2. **poradnictwo psychologiczne** – spotkania indywidualne mające na celu wsparcie, motywowanie, analizę niepowodzeń poszukiwania pracy, przezwyciężenie kryzysu osobistego i rodzinnego;
3. **warsztaty aktywnego poszukiwania pracy** – obejmujące profesjonalne przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, metody poszukiwania pracy, przedstawienie i uświadomienie roli pracy w życiu człowieka, wykłady na temat polskiego oraz zagranicznego rynku pracy, zmiany zachodzące na rynku pracy, zawody przyszłości;
4. **doradztwo zawodowe** – mające na celu opracowanie predyspozycji zawodowych i edukacyjnych, wyznaczenie ścieżki kariery z uwzględnieniem predyspozycji osobistych uczestniczek;
5. **grupę wsparcia** – mającą na celu integrację uczestniczek projektu, partycypację w kulturze, naukę prawidłowego rozwiązywania problemów;
6. **wyjazd studyjny** – obejmujący udział w wydarzeniu kulturalnym;
7. **warsztaty autoprezentacji i wizażu** – obejmujące zasady komunikacji werbalnej i niewerbalnej podczas rozmowy kwalifikacyjnej, autoprezentację jako element rozmowy, kreowanie własnego wizerunku;
8. **szkolenie zawodowe** – mające na celu zdobycie nowych lub poszerzenie aktualnych kwalifikacji zawodowych z uwzględnieniem aktualnej sytuacji na rynku pracy i preferencji beneficjentek.

Realizacja powyższego projektu wymaga ogromnego nakładu dodatkowej pracy personelu zatrudnionego w Ośrodku Pomocy Społecznej; kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej Wandy Muchy, ko-

ordynator projektu Magdaleny Waszkiewicz oraz pracowników socjalnych – Grażyny Drzazgowskiej, Beaty Witkowskiej, Małgorzaty Górskiej i Małgorzaty Strońskiej. Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej sprawuje nadzór nad prawidłową i zgodną ze złożonym wcześniej wnioskiem realizacją projektu. Zarządzanie projektem i bieżącą koordynacją zadań zapewnia koordynator projektu. Natomiast do zadań pracowników socjalnych należy m.in. rekrutacja beneficjentów, przygotowanie i podpisanie kontraktów socjalnych, nieustanny nadzór nad przebiegiem kontraktu, bieżąca praca z uczestnikami projektu, w skład której wchodzi motywowanie, wspieranie, monitorowanie postępów i zaangażowania uczestników, rozwiązywanie napotkanych problemów, współpraca z trenerami warsztatów, psychologiem oraz doradcą zawodowym, a także cała organizacja techniczna projektu.

Godne podkreślenia i uznania jest także zaangażowanie pań biorących udział w projekcie oraz ich determinacja skierowana na zmianę dotychczasowego stylu życia.

Projekt realizowany przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Pomiechówku przewiduje kompleksowe wsparcie dla osób niepracujących. Pragniemy wyposażyć te osoby w wiedzę i umiejętności niezbędne do ponownego wkroczenia oraz utrzymania się na rynku pracy.

**Ośrodek Pomocy Społecznej zamierza kontynuować realizację projektów systemowych w latach 2010-2013. Chętnych spełniających następujące warunki:**

- będących osobami niepracującymi (również niezarejestrowanymi w Powiatowym Urzędzie Pracy),
  - mieszkających na terenie gminy Pomiechówek
- zapraszamy do udziału w następnej edycji projektu. Zgłoszenia można dokonać telefonicznie (22 785 45 19) lub osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Słoneczna 51, Brody Parcele.**

Uczestniczkom tegorocznej edycji życzymy, aby udział w projekcie przyniósł efekt w postaci znalezienia zatrudnienia i poprawy ich sytuacji życiowej. Aby w niedalekiej przyszłości mogły z przekonaniem stwierdzić: „Radzę sobie!”

Pracownik socjalny OPS ds. projektu  
Beata Witkowska