

## Zostań wolontariuszem!

Wolontariat to nie tylko dobrowolne i bezinteresowne działanie na rzecz innych. To również szansa na zdobycie nowych umiejętności i doświadczenia. Szansa na aktywne wykorzystanie okresu bezrobocia, z którym niejedyn młody człowiek musi się zmierzyć. Szansa na aktywne i szlachetne spędzanie wolnego czasu. Wystarczy trochę chęci, dobre serce i duża motywacja.

### Jakie korzyści może przynosić praca za darmo?

Bezcenne – zgodnie twierdzą wolontariusze!

Działalność w trzecim sektorze daje przede wszystkim ogromną satysfakcję. To dlatego w pomoc potrzebującym angażują się też ci, którzy na co dzień zajmują się etatową pracą w zupełnie innej branży. Wolontariat pozwala także odkryć nowe talenty i własne możliwości. Praca wolontariacka pozwala uwierzyć w siebie, dowartościowuje, uczy pokory.

Dla młodzieży to też najlepsza, praktyczna, lekcja wiedzy o życiu. Ruszyła kampania, w której szukamy wolontariuszy do pracy z dziećmi z świetlic środowiskowych, odwiedzania osób starszych, chorych, niepełnosprawnych i organizacji zbierek.

### Od czego zacząć?

Przed przystąpieniem do pracy wolontariackiej należy określić swoje zainteresowania. Zastanowić się, jaki rodzaj pracy byłby najbardziej interesujący. Dobrze jest odpowiedzieć sobie na pytania typu:

- czy wolę pracować z dziećmi czy z osobami starszymi?
- czy wolę wykonywać prace biurowe?
- z kim łatwiej nawiązuję kontakt?
- czy lubię działać zespołowo czy indywidualnie?

Warto też określić, ile czasu jesteśmy w stanie poświęcić na pracę wolontariacką (ile godzin, ile dni w tygodniu, miesiącu). Wolontariuszem może zostać osoba w każdym wieku z zastrzeżeniem - osoba niepełnoletnia musi uzyskać pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych na podjęcie wolontariatu.

Zawiązująca się Grupa Wolontariuszy „Pomocni” przy Gminnym Ośrodku Kultury w Pomiechówku zaprasza na spotkanie w poniedziałek 6 czerwca 2011 r. o godz. 17.00.

**Nie bądź obojętny – dołącz do nas!**

Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel. 22 785 46 97 lub via mail: pompa.pomiechówek@gmail.com.

(Edyta Malinowska)



**ZAPRASZAMY DOROSŁYCH  
NA WARSZTATY  
DECOUPAGE`U  
(zdobienie przedmiotów)  
MALARSTWA  
MOZAIKI  
TKACTWA  
GRAFIKI  
WITRAŻU  
BATIKU  
MAKRAMY  
DEKORACJI**

**DO GOKu w Pomiechówku  
ul. Kilińskiego 1**

**ZAPISY I INFORMACJE:  
TEL 533 300 511 lub  
22 785 41 55**

**ZAJĘCIA POPROWADZI ARTYSTA PLASTYK**

**Dyrektor Szkoły Podstawowej w Orzechowie i Sołectwo Stare Orzechowo  
zaprasza na:**

# PIKNIK RODZINNY

## 28 maja 2011, godz. 10.00-14.00

**Boisko przy Szkole Podstawowej w Starym Orzechowie**

### PLAN DNIA:

- 10:00 – Powitanie gości
- 10:10 – Tańce – grupa starsza
- 10:30 – występ maluchów z okazji Dnia Mamy i Taty  
Tańce – grupa młodsza
- 10:30-14:00 – Turniej piłki nożnej o puchar sołtysa Starego Orzechowa
- 12:00 – Występ Kadry Nauczycielskiej z okazji Dnia Dziecka
- 12:45 – Taniec grupy tanecznej LUZIK – GOK Pomiechówek

### POZOSTAŁE ATRAKCJE:

- Konkurencje sportowe dla dzieci i dorosłych
- Grill, słodkie przekąski, kawa, herbata, napoje, lody
- Możliwość miłego spędzenia czasu przy muzyce

